



علاج الأثم

بعد العملية الجراحية في الانف/الأذن/الحنجرة لدى الأطفال



العلاج الجيد للألم مهم جداً

لكي يحصل الطفل على أفضل علاج للألم، من المهم جداً اعطاء المسكنات للطفل في أوقات منتظمة خاصة في اول 2-5 أيام (يجب ايقاظ الطفل من النوم في اول ليلة لاعطائه الدواء). هذا يجعل الطفل ينام بصورة افضل، مما يساعد في التسريع في عملية الشفاء.

من المهم جداً بعد الجراحة، أن يشرب الطفل السوائل الباردة و حتى الطعام يجب ان يكون ليناً و بارداً. هذا سوف يساهم في التقليل من الالام الناتجة عن العملية و سوف يكون من السهل جدا على الطفل تناولها. كثرة الشراب البارد سوف تساهم في الحفاظ على الحنجرة نظيفة، تمنع النزيف و العدوى.



الشعور بالآلام بعد العملية الجراحية

من الاعراض الشائعة بعد العملية هو الشعور بالآلام الذي يشع في العينين. و من الممكن ان تختلف قوة الالم على مدار اليوم.



ما هي المدة التي يجب اعطاء المسكنات فيها؟

المدة تعتمد بشكل اساسي على نوعية العملية التي اجريت للوز.

في حال استئصال اللوزتين بالكامل، يحتاج المرء عادةً للمسكنات لمدة 5 أيام، و لربما أكثر من 5 أيام في بعض الحالات.

في حال استئصال جزء من اللوزتين، يحتاج المرء عادةً للمسكنات لمدة يومين، او الى حين سقوط القشور.



بعد تراجع الألم، يمكن استعمال المسكنات عند الحاجة فقط و ليس بالضرورة في اوقات منتظمة. ملاحظة مهمة: يجب عدم تجاوز الجرعة اليومية الموصى بها من قبل الطبيب المختص.

ابدأ بالتوقف عن تزويد الطفل الجرعة في الاوقات التي يكون فيها الالم خفيفاً، و تستمر هذه العملية الى حين يكون هناك عدم الحاجة الى استعمال المسكنات.



الأدوية المسكنة

يجب على طفلك استخدام مزيج من الباراسيتامول و ايبوبروفين كمسكن للآلام. يمكن لبعض الأطفال (ما فوق 6 سنوات) استخدام ديكلوفيناك بدلاً من ايبوبروفين.

ليس لها اي اهمية كيفية(طريقة) اخذ الدواء سواءً كتحاميل، كسائل، كأقراص سائلة أو أقراص عادية، أختار الكيفية المناسبة والأسهل للطفل. ولكن نود التنبيه الى انه يفضل اعطاء التحاميل في الايام الاولى (للاطفال الصغار) لكي نتأكد بأن الطفل يحصل على الكمية الكافية من الدواء. و في حال استطاعة الطفل بلع الدواء، فنحن ننصح بأن يتناول الطفل الاقراص او السائل عبر الفم. لأن هذا يساعد في اكثر استفادة ممكنة للدواء.



أقتراحات لكيفية اعطاء الدواء لطفلك

لمزيد من المعلومات حول كيفية اعطاء الدواء لطفلك، يرجى زيارة موقعنا على الأنترنت على العنوان التالي:

www.legemidlertilbarn.no

اضغط على Barn og foreldre و أختار Legemiddelinformasjon



وزن طفلك _____ كلغ، و يجب أن يعطى هذه الجرعات من الباراسيتامول و الايوبروفين/ديكلوفيناك:

الباراسيتامول(بامول، بانوديل، باراست، بينكس)

- باراسيتامول سائل 24 ملج/مل: _____ مل(باراسيت، بينكس)
- باراسيتامول سائل 50 ملج/مل(بدون وصفة طبية): _____ مل(باراسيت، بينكس)
- باراسيت تحميلة/ قرص / قرص سائل: _____ ملج.
- يجب اعطاء 4 جرعات في اليوم، اي جرعة كل حوالي 6 ساعات.

ايوبروفين(ايوكس، نورفين):

- تحاميل نورفين للصرار: _____ ملج
- مزيج نورفين 40 ملج/مل _____ مل
- مزيج ايوكس/نورفين 20 ملج/مل _____ مل
- يجب اعطاء 4 جرعات في اليوم، اي جرعة كل حوالي 6 ساعات.

ديكلوفيناك(فولتارول، فولتارين، ديكلوفيناك):

- كبسولات/أقراص: _____ ملج
- تحاميل؟ _____ ملج
- يجب اعطاء 3 جرعات في اليوم، اي جرعة كل حوالي 8 ساعات.

الرجاء الاتصال بأخصائي الرعاية الصحية في الحالات التالية

- إذا كان لدى طفلك نزيف فموي: الرجاء الاتصال على الرقم 113
- إذا كان طفلك يعاني من الحرارة (الحمى) لمدة تزيد عن 24 ساعة بعد العملية: الرجاء الاتصال على قسم أذن/أنف/حنجرة على رقم الهاتف 52732460 أو الاتصال على طبيب الطوارئ على رقم الهاتف 116117

Utarbeida av Sjukehusapoteket i Haugesund i samarbeid med Øyre-nase-hals-avdelinga ved Haugesund Sjukehus, Januar 2018.